

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

4 день

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	90	30,95	262	14	17	12
	гор. Блюдо	332	макароны отварные	180	7,48	246	7	5	43
	гор..напиток	693	какао	200	8,58	126	3	5	20
	сладкое		гемотоген	40	14,00	108	1	6	12
	сладкое		конфета	18	6,00	88	1	5	10
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,24	105	3	1	20
Завтрак 2	фрукты	401	банан	197	21,76	112	2	1	25
				итого	92,00	1047	31	40	142
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей картофелеми куриной грудкой	270	15,52	144	14	9	8
	2 блюдо	431	печень по строгоновски	100	35,86	192	14	12	7
	гарнир	508	каша гречневая	180	8,49	267	10	6	9
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,63	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	32	1,50	72	3	1	14
				итого	65,00	719	41	28	66