

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

бдень

12.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 266 | каша пшеничная молочная | 205 | 17,06 | 222 | 8 | 9 | 26 |
| | гор.напиток | 686 | чай с лимоном | 208 | 2,89 | 63 | | | 15 |
| | выпечка | 766 | сдоба | 100 | 8,97 | 335 | 9 | 14 | 61 |
| | закуска | | бутерброд с сыром | 65 | 14,08 | 186 | 7 | 5 | 26 |
| | | | круассан | 60 | 18,00 | 205 | 3 | 10 | 23 |
| | 3 блюдо | | коктейль молочный | 200 | 31,00 | 156 | 6 | 6 | 19 |
| | | | | итого | | 92,00 | 1167 | 33 | 44 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 109 | свекольник со сметаной | 260 | 8,97 | 91 | 4 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 478 | запеканка картофельная с молочным соусом | 230 | 46,92 | 397 | 19 | 22 | 30 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 639 | компот из с\фруктов | 200 | 3,99 | 116 | | | 28 |
| | хлеб бел. | 901 | хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 72 | 3 | 1 | 14 |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 40 | 1,88 | 105 | 3 | 1 | 21 |
| | | | итого | | 65,00 | 781 | 29 | 29 | 102 |