

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

бдень

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	каша пшенная молочная	205	16,42	222	8	9	26
	гор.напиток	686	чай с лимоном	208	2,89	63			15
	выпечка	766	сдоба	100	8,97	333	9	14	60
	закуска		бутерброд с сыром	45	12,46	126	5	3	19
Завтрак 2	фрукты	401	яблоко	155	14,26	64	1	1	13
				итого	55,00	806	23	27	133
Обед	закуска								
	1 блюдо	109	свекольник со сметаной	260	8,97	91	4	5	9
	2 блюдо	478	запеканка картофельная с молочным соусом	230	46,92	397	19	22	30
	гарнир								
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,99	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,24	72	3	1	14
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	105	3	1	21
				итого	65,00	781	29	29	102