

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

9 день

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вермешель молочная с маслом	255	19,25	244	9	11	27
	гор.напиток	693	кофейный напиток	200	6,11	90	1	1	17
	выпечка	786	булочка творожная	70	7,51	223	9	9	42
	закуска		бутерброд с маслом	60	16,00	217	3	12	23
	круассан		круассан	60	18,00	205	3	10	23
	фрукты		яблоко	239	22,03	99	1	1	21
	сладкое		печенье	20	3,10	83	2	2	15
					итого	92,00	1161	29	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	14,69	227	5	20	6
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	265	13,14	171	5	9	17
	2 блюдо	388	котлета рыбная	100	19,45	175	13	8	13
	гарнир	520	картофельное пюре	180	9,44	169	4	5	27
	гор. Напит.	631	компот из свежих яблок	200	5,27	79			19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	64	3,01	115	4	1	22
					итого	65,00	986	31	42