

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

10день

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	32,62	243	13	16	12
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	9,43	169	4	5	27
	гор.напиток	685	чай	200	1,53	60			15
	закуска		огурец свежий порционный	65	7,80	7			1
	выпечка		слойка	85	18,50	352	5	15	48
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,12	81	3		15
	фрукты	401	апельсин	121	20,00	35			6
				итого	92,00	947	25	36	124
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275	17,54	181	7	9	17
	2 блюдо	534	капуста тушеная с филе грудки	200	33,02	273	43	17	14
	гарнир								
	сок	389	сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	44	3,56	115	3	1	23
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	72	3	1	14
				итого	65,00	734	47	28	120