

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

12день

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	200\30	25,73	636	17	29	98
	сок	389	сок	200	9,00	92			52
			йогурт	125	26,00	71	5	2	7
	сладкое		конфета	18	6,12	88		5	11
			вафля	30	12,00	167	1	9	19
	фрукты	401	яблоко	143	13,15	58			12
				итого	92,00	1112	23	47	199
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	250\20	15,35	276	19	20	5
	2 блюдо	438	азу	40\150	39,36	273	14	16	17
	гарнир								
	гор.напиток	638	компот из изюма	200	3,23	88			22
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	50	4,05	131	4	1	26
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	64	3,01	115	4	1	22
				итого	65,00	885	41	38	92