

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

13день

22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508	каша гречневая с маслом	155	11,59	227	8	6	7
	гор.блюдо	437	гуляш из говядины	100	40,35	234	15	18	3
	гор.напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	30	1,41	54	2		10
	сладкое		печенье	20	3,10	78	1	2	13
					итого	55,00	653	26	26
Завтрак 2									
Обед	закуска		огурец свежий порционный	65		7			1
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250\14		141	8	8	11
	2 блюдо	431	печень по строгоновски	90		153	14	8	6
	гарнир	520	пюре картофельное	180		169	4	5	27
	гор. Напиток	685	чай	200		60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржной	28		51	2		10
					итого	65,00	581	28	21