

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

14день

25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	котлета рыбная любительская	90	19,63	142	13	6	10
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,44	169	4	5	27
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6,10	154			47
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	фрукты	401	груша	180	35,96	76	1		17
	фрукты	401	мандарин	131	23,60	39	1		5
			итого		92,00	661	22	12	121
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	250\15	17,39	229	11	10	24
	2 блюдо	271	солянка из овощей с куриной грудкой	50\250	39,78	268	34	18	10
	гарнир								
	гор.напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,70	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	28	2,25	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,81	72	3	1	13
				итого		65,00	759	50	30