

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

14день

25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	котлета рыбная любительская	90	19,63	141	13	6	10
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,44	169	4	5	27
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6,10	154			47
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	фрукты	401	банан	161	17,71	92	1		20
				итого	55,00	639	21	12	92
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	250\15	17,39	229	11	10	24
	2 блюдо	271	солянка из овощей с куриной грудкой	50\250	39,78	268	34	18	10
	гарнир								
	гор.напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,70	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	28	2,25	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	72	3	1	13
					итого	65,00	759	50	30