

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

15день

26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники со сгущенным молоком	201	46,81	477	28	21	81
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,53	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,43	78	2	1	17
	фрукты	401	апельсин	250	41,23	72	1		14
Завтрак 2				итого	92,00	687	31	22	127
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп с макаронными изделиями	250	5,88	117	3	3	18
	2 блюдо	451	котлета мясная	100	37,91	221	12	15	11
	гарнир	511	рис отварной	180	10,03	250	4	4	48
	сладкое	631	компот из яблок	200	5,33	78	3	1	15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	46	3,73	120	3	1	23
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	45	2,12	81	3	1	15
				итого	65,00	899	28	26	135