

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

16день

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534	капуста тушеная с филе грудки	230	33,85	297	49	18	17
	сок	389	сок	200	9,00	92	1		52
	сладкое		зефир	37	8,51	130			33
	хлеб	901	хлеб пшеничный	45	3,64	217	3	12	23
				итого	55,00	736	53	30	125
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов и помидор	100	10,92	67	1	5	3
	1 блюдо	124	щи из капусты, картофеля и куриной грудкой	250\30	18,57	181	17	12	8
	2 блюдо	392	зразы рыбные	100	20,16	176	12	9	12
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,44	169	4	5	26
	сладкое	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	31	2,51	81	2	1	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	72	2	1	14
				итого	65,00	806	39	32	95