

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

19день

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая молочная	255	22,09	288	9	11	38
	гор.напиток	693	какао на молоке	200	8,59	126	3	5	20
	выпечка	741	ватрушка с творогом	100	22,46	326	14	15	56
	сладкое		вафля	30	12,00	106	1	1	23
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,24	104	3	1	20
	фрукты	401	банан	165	18,15	94	1		21
				итого	92,00	1132	32	38	189
Обед	закуска	29	салат из свеклы с чесноком	80	3,43	77	1	5	7
	1 блюдо	133	суп картофельный с куриной грудкой	250\15	12,60	162	6	7	19
	2 блюдо	498	котлета куриная	100	34,89	281	16	18	14
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,44	169	4	5	27
	сладкое	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	66	45263,00	119	4	1	23
					итого	65,00	869	32	36