

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

22день

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша дружба молочная	205	17,30	235	8	10	28
	гор.напиток	693	какао на молоке	200	8,58	126	3	5	19
	слойка		слойка с начинкой	85	18,50	352	5	15	48
	сок		сок	200	18,00	98			52
	закуска		бутерброд с сыром	60	13,69	173	7	6	22
Завтрак 2	фрукты	401	яблоко	152	13,99	63			13
				итого	92,00	1047	23	36	182
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп с рыбными фрикадельками	250\30	11,47	156	7	6	18
	2 блюдо	485	голубцы ленивые с соусом	200\50	47,17	278	37	16	16
	гарнир								
	гор.напиток	639	компот ихз с\фруктов	200	3,63	116			28
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	58	2,73	104	4		20
				итого	65,00	655	48	22	82