

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

17день

02.10.2009

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		винегрет овощной	100	13,72	129	1	10	7
	гор.блюдо		котлета мясная	80	31,85	242	13	15	12
	гарнир		макароны отварные	180	6,82	239	7	4	43
	гло.напиток		чай	200	1,52	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	21	0,99	37	1		7
				итого		55,00	707	22	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	250\15	20,14	217	11	8	24
	2 блюдо	423	бефстрогонов из филе грудки	50\50	32,58	283	13	24	4
	гарнир	508	каша гречневая	180	9,16	273	10	7	9
	сладкое	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	34	1,60	61	2		12
				итого		65,00	896	36	39