

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

18 день

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	43	Салат из белокочанной капусты	100	4,17	91	14	5	9
	гор.блюдо	394	Тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,79	155	10	7	12
	гарнир	520	Картофельное пюре	180	9,43	169	4	5	27
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,43	78	2	1	15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,11	90	1	2	17
	фрукты	401	яблоко	153	14,08	63			13
				итого	55,00		724	31	20
Обед	закуска		помидор порционно	57	4,56	13	1		2,09
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,28	144	3	5	20
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	50\50	40,10	216	15	16	3
	гарнир	511	рис отварной	180	10,02	250	4,59	4	48
	сладкое	639	компот из сухофруктов	200	3,63	106	1	0	25
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,41	54	2		10
				итого	60,00		784	26	26