

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

21день 4,10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	80	26,41	217	12	14	10
	гарнир	534	капуста тушеная	150	7,18	122	31	5	14
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	1,52	90	1	2	11
	хлеб	902	хлеб ржаной	33	1,55	60	2		11
	сладкое		вафли	30	12,00	106	1	1	23
				итого		55,00	595	47	22
Обед	закуска	43	салат из свежей капусты	100	4,53	91	14	5	9
	1 блюдо	135	суп овощной	250		92	5	4	11
	2 блюдо	439	печень тушеная в сметанном соусе	70\30	38,74	190	19	9	10
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,44	169	4	5	26
	сладкое	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,12	105	3	1	28
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	72	3	1	14
				итого		65,00	778	58	25