

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

20 День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	58,15	537	35	26	90
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,52	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,43	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	109	9,90	45			9
	фрукты	401	Апельсин	121	20,00	35	1		8
				итого	92,00	756	38	27	152
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский"	250	10,07	122	2	5	13
	2 блюдо	224	Рагу овощное с грудкой	200\60	46,10	306	24	19	16
	сладкое	645	Кисель из сока	200	6,10	154			47
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	58	2,73	105	4	1	20
					итого	65,00	688	30	25