

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

20 День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники из творога со сгущенным молоком	160\20	53,48	484	31	23	82
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,52	60			15
				итого	55,00	544	31	23	97
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский"	250	10,07	122	2	5	13
	2 блюдо	224	Рагу овощное с грудкой	200\60	46,10	306	24	19	16
	сладкое	645	Кисель из сока	200	6,10	154			47
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	58	2,73	105	4	1	20
					итого	65,00	688	30	25