

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

24день

06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	32,68	399	15	20	39
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	закуска		бутерброд смазлом	72	16,20	248	4	12	29
				итого	55,00	738	20	34	86
Обед	закуска		помидоры порционные	70	5,60	17	1		3
	1 блюдо	110	борщ	250	5,77	102	5	5	12
	2 блюдо	423	бефстрогонов из филе грудки	60\50	37,78	317	15	26	4
	гарнир	511	рис отварной	180	10,70	256	4	5	48
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,63	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	32	1,52	58	2		11
					итого	65,00	867	28	37