

Школа

МБОУ "Григорьевская СОШ"

Отд./корп

1 день

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/600	Тефтели рыбные с соусом сметанными картофельным пюре	260	27,02	320,00	12,000	14,000	35,000
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	8,58	126,00	3,000	19,00	20,00
	хлеб		хлеб ржаной	30	1,41	54,0	2,000		10,000
	закуска	71	Винегрет	100	6,12	127,00	1,000	10,00	7,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>55,00</b>	<b>627,0</b>	<b>18,000</b>	<b>43,000</b>
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	Суп с мак. изд., картофелем и кур. груд.	250/15	12,67	190,5	6,419	9,08	20,27
	2 блюдо	541	Рагу из овощей с кур. груд	200/50	42,82	346,55	47,797	44,22	37,17
	гарнир								
	напиток	699	Напиток лимонный	200	2,07	101,2	0,144	0,016	24,43
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	1,88	72,40	2,668	0,582	13,73
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	68	5,56	178,16	5,100	1,972	34,95
				<b>ИТОГО:</b>		<b>65,00</b>	<b>888,8</b>	<b>62,128</b>	<b>55,873</b>