

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

2 День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	170	36,00	301	19	24	12
	напиток	389	Сок	200	17,00	92			52
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	25	2,00	72	3	1	14
				Итого		55,00	816	37	40
	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий порционный	60	4,82	14	7	0.1	2
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250/20	14,62	161	10	10	11
	2 блюдо	386/597	Рыба запеченная под молочным соусом	80/50	31,08	153	17	7	6
	гарнир	520	Картофельное пюре	200	9,44	169	4	5	27
	сладкое	639	Компот из сухофруктов		3,63	116	0.4	0.1	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,41	0.05	2	0.4	10
				Итого		65,00	613	40	23