

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

Здень

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью и сгущеным молоком	180\20	46,82	478	28	22	81
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
	сладкое		вафля	30	12,00	106	1	1	23
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	фрукты	401	яблоко	172	15,78	71	1	1	15
			итого		90,12	938	34	31	153
Обед	закуска		огурец свежий	30	1,62	3			
	1 блюдо	132	рассольник "Ленинградский"	250	12,78	126	2	5	14
	2 блюдо	437	гуляш из куриных грудок	60\50	32,63	256	15	20	4
	гарнир	511	рис отварной	180	10,68	250	5	4	48
	сладкое	699	напиток апельсиновый	200	3,43	102			25
	хлеб бел.	902	хлеб пшеничный	32	2,43	83	2	1	16
	хлеб черн.	901	хлеб ржаной	47	1,43	85	3	1	16
				итого		65,00	905	27	31