

Школа

МБОУ "Григорьевская СОШ"

Отд./корп

4 день

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	498/333	Котлета куриная с макаронами отварными	270	38,42	508,0	21,00	22,00	55,00	
	напиток	693	какао с молоком	200	8,58	126	3	5	19	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,24	105	3,00	1,00	21,0	
	фрукты	401	апельсин	255	42,07	71,00	1,000	1,000	15,00	
	сладкое									
	сладкое			итого	92,31	810,00	28,00	29,00	110,000	
Обед	закуска									
	1 блюдо	124	щи из св. капусты с картоф. И кур. Груд	250/20	13,89	144,15	14,52	9,195	8,23	
	2 блюдо	431	печень по строгановски	50/50	35,85	192,42	13,88	12,17	7,27	
	гарнир	516	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,48	267,13	9,616	6,083	8,653	
	напиток	539	Компот из сухофруктов	200	3,63	116,05	0,46	0,10	28,13	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32	3,15	121,27	4,46	0,891	23	
				ИТОГО:		65,00	841	43	28	75