

Школа

МБОУ "Григорьевская СОШ"

Отд./корп

4 день

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/333	Котлета куриная с макаронами отварными	270	38,42	508,0	21,00	22,00	55,00
	напиток	693	какао с молоком	200	8,58	126	3	5	19
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,24	105	3,00	1,00	21,0
	сладкое		печенье	20	3,10	64	2,00	2,00	17,0
				итого	55,00	803,00	29,00	30,00	112,000
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из св. капусты с картоф. И кур. Груд	250/20	13,89	144,15	14,52	9,195	8,23
	2 блюдо	431	печень по строгановски	50/50	35,85	192,42	13,88	12,17	7,27
	гарнир	516	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,48	267,13	9,616	6,083	8,653
	напиток	539	Компот из сухофруктов	200	3,63	116,05	0,46	0,10	28,13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32	3,15	121,27	4,46	0,891	23
				ИТОГО:		65,00	841	43	28