

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5день

13.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 315 | запеканка творожная со сгущ.молоком | 200 | 26,79 | 383 | 12 | 9 | 71 |
| | гор.напиток | 693 | кофейный напиток | 200 | 6,12 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | закуска | | бутерброд с сыром | 60 | 15,20 | 175 | 7 | 7 | 21 |
| | 3 блюдо | | круассан | 60 | 18,00 | 250 | 4 | 13 | 29 |
| | фрукты | 401 | груша | 129 | 25,89 | 55 | | | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 92,00 | 953 | 24 | 31 | 150 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | помидоры порционные | 70 | 5,80 | 16 | 1 | | 3 |
| | 1 блюдо | 134 | суп крестьянский с куриной грудкой | 250\20 | 13,65 | 173 | 12 | 10 | 7 |
| | 2 блюдо | 500\597 | суфле рыбное под соусом молочным | 80\30 | 28,61 | 158 | 16 | 8 | 5 |
| | гарнир | 520 | пюре картофельное | 180 | 9,43 | 169 | 4 | 5 | 26 |
| | гор.напиток | 645 | кисель из сока | 200 | 6,10 | 154 | | | 47 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 54 | 2 | | 10 |
| | | | | итого | | 65,00 | 724 | 35 | 23 |