

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5 день

13.10.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 315     | запеканка творожная со сгущ.молоком | 200      | 26,00 | 383          | 12    | 9    | 71       |
|            | гор.напиток | 693     | кофейный напиток                    | 200      | 6,12  | 90           | 1     | 2    | 17       |
|            | хлеб        | 901     | хлеб пшеничный                      | 40       | 3,24  | 105          | 3     | 1    | 21       |
|            | фрукты      | 401     | апельсин                            | 119      | 19,64 | 35           |       |      | 6        |
|            |             |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         | итого                               |          | 55,00 | 613          | 15    | 12   | 115      |
|            |             |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         | помидоры порционные                 | 70       | 5,80  | 16           | 1     |      | 3        |
|            | 1 блюдо     | 134     | суп крестьянский с куриной грудкой  | 250\20   | 13,65 | 173          | 12    | 10   | 7        |
|            | 2 блюдо     | 500\597 | суфле рыбное под соусом молочным    | 80\30    | 28,61 | 158          | 16    | 8    | 5        |
|            | гарнир      | 520     | пюре картофельное                   | 180      | 9,43  | 169          | 4     | 5    | 26       |
|            | гор.напиток | 645     | кисель из сока                      | 200      | 6,10  | 154          |       |      | 47       |
|            | хлеб бел.   |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | 902     | хлеб ржаной                         | 30       | 1,41  | 54           | 2     |      | 10       |
|            |             |         |                                     | итого    |       | 65,00        | 724   | 35   | 23       |