

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5 день

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка творожная со сгущ.молоком	200	26,00	383	12	9	71
	гор.напиток	693	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	фрукты	401	апельсин	119	19,64	35			6
			итого		55,00	613	15	12	115
Обед	закуска		помидоры порционные	70	5,80	16	1		3
	1 блюдо	134	суп крестьянский с куриной грудкой	250\20	13,65	173	12	10	7
	2 блюдо	500\597	суфле рыбное под соусом молочным	80\30	28,61	158	16	8	5
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,43	169	4	5	26
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6,10	154			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,41	54	2		10
				итого		65,00	724	35	23