

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

6 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	каша пшенная молочная	205	16,52	222	8	10	26
	гор.напиток	686	чай с лимоном	208	2,89	62			15
	выпечка	766	сдоба	100	8,89	333	9	14	60
	закуска		бутерброд с сыром	45	12,45	185	5	3	61
	фрукты	401	яблоко	155	14,28	156	6	5	15
					итого	55,00	958	28	32
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	109	свекольник со сметаной	250\10	8,97	92	4	5	9
	2 блюдо	478	запеканка картофельная	180\30	47,15	397	20	22	30
	гарнир								
	гор.напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,77	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,23	105	3	1	21
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	72	3	1	14
					итого	65,00	782	30	29