

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9 класс

7 День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с куриной грудкой	200	34,30	399	15	20	39
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	1	17
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	60	14,58	217	3	12	23
				итого		55,00	706	19	33
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275	16,07	181	7	9	17
	2 блюдо	534	капуста тушеная с куриной грудкой	200	34,49	273	43	17	14
	гарнир								
	сладкое	389	сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	44	3,56	115	3	1	22
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	72	3	1	14
				итого		65,00	733	57	28