

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9 класс

11 день

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом со сметанной	220	37,80	508	16	15	84
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	з блюдо		зефир	37	8,65	130			32
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	30	2,43	73	2	1	14
				итого		55,00	728	17	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,02	83	2	5	6
	2 блюдо	503	суфле из куриных грудок	110	37,41	290	16	23	6
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,82	239	7	4	43
	сладкое	639	компот из с \фруктов	200	3,63	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	28	2,24	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,88	72	3	1	14
				итого		65,00	874	30	34