

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 класс

10 день

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	32,62	243	13	16	12
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	9,43	169	4	5	27
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,53	60			15
	закуска		огурец свежий порционный	65	7,80	7			1
	выпечка		слойка с начинкой	85	18,50	352	5	15	48
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,12	81	3		15
	фрукты	401	апельсин	121	20,00	35			6
				итого	92,00	947	25	36	124
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	суп овощной	250		97	5	5	10
	2 блюдо	423	бефстроганов из куриной грудки	65\50		313	16	26	4
	гарнир	511	рис отварной	180		250	5	4	48
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42		110	3	1	22
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	45		81	3	1	15
				итого	65,00	967	32	37	127