

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

12день

214.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	230	23,96	17	28	98	635
	гор.напиток	389	сок	200	9,00	1		28	92
			йогурт	125	26,00	5	2	7	71
	хлеб								
	фрукты	401	яблоко	141	13,04			12	68
	фрукты	401	апельсин	121	19,97			7	35
				итого	91,97	23	30	176	891
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,37	19	20	5	277
	2 блюдо	438	азу	190	39,34	14	16	17	173
	гарнир								
	напиток	638	компот из- изюма	200	3,23			21	88
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	50	4,05	4	1	26	131
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	65	3,01	4	1	22	115
				итого	65,00	41	38	91	784