

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9кл

12день

214.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	241	27,87	18	30	105	672
	гор.напиток	389	сок	200	9,00	1		28	92
	хлеб								
	фрукты	401	апельсин	110	18,13			6	33
				итого	91,97	19	30	139	797
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,37	19	20	5	277
	2 блюдо	438	азу	190	39,34	14	16	17	173
	гарнир								
	напиток	638	компот из- изюма	200	3,23			21	88
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	50	4,05	4	1	26	131
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	65	3,01	4	1	22	115
					итого	65,00	41	38	91