| Школа | МБОУ Григорьевская СОШ | Отд./корп | 1-4 кл | 13день | 25.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 437 | гуляш из говядины | 100 | 40,32 | 234 | 15 | 18 | 3 |
| | гор.блюдо | 508 | каша гречневая | 155 | 7,60 | 227 | 8 | 5 | 7 |
| | гор.напиток | 685 | чай | 200 | 1,52 | 60 | | | 15 |
| | закуска | | огурец порционный | 70 | 8,49 | 8 | | | 1 |
| | | | бутерброд с сыром | 53 | 12,19 | 166 | 6 | 5 | 21 |
| | хлеб | 902 | хлеб ржаной | 40 | 1,88 | 72 | 2 | | 13 |
| | напиток | | сок | 200 | 18,00 | 98 | | | 24 |
| | сладкое | | печенье | 14 | 2,17 | 58 | 1 | 1 | 10 |
| | | | | итого | 92,00 | 923 | 32 | 29 | 94 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Шатаева Оксана Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шатаева Оксана Владимировна
Дата: 2023.10.24 11:59:16 +03'00'