

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

13день

25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	гуляш из говядины	100	40,32	234	15	18	3
	гор.блюдо	508	каша гречневая	155	7,60	227	8	5	7
	гор.напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	закуска		огурец порционный	24	2,90	3			
	хлеб	902	хлеб ржаной	30	1,41	54	1		0
				итого	55,00	578	24	23	25
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	265	20,14	217	11	8	24
	2 блюдо	423	бефстрогонов из филе грудки	100	32,58	283	13	24	4
	гарнир	508	каша гречневая	180	9,16	274	10	7	9
	сладкое		чай	200	1,53	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	34	1,59	61	2		12
					итого	65,00	895	36	39