

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9 класс

15\24д.

26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	сырники с морковью и сгущенным молоком	221	50,24	504	29	22	85
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	закуска								
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
				итого	55,00	669	32	23	121
Обед	закуска		огурец порционный	47	5,68	17	1	3	17
	1 блюдо		борщ	250	5,77	102	5	5	12
	2 блюдо		бефстрогонов из филе грудки	110	37,56	317	15	26	4
	гарнир		рис отварной	180	10,70	256	5	5	48
	сладкое		компот из с\фруктов	200	3,77	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	32	1,52	58	2		11
					итого	65,00	866	28	36