

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

16день

07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534	капуста тушеная с филе грудки	230	37,37	297	49	18	17
	напиток		сок	200	9,00	92			52
			бутерброд с маслом	60	13,75	217	3	12	23
	хлеб								
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	сладкое		вафля	30	12,00	106	1	1	23
	фрукты	401	яблоко	132	11,88	54	1	1	11
				итого	92,00	854	55	37	137
Обед	закуска		салат из огурцов и помидор	100	15,87	67	1	5	3
	1 блюдо	124	щи с капустой ,карт офелем и куриной грудкой	265	11,10	181	17	12	8
	2 блюдо	392	зразы рыбные	100	21,75	176	11	8	12
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,44	169	4	5	21
	сладкое	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	41	3,36	107	2	1	21
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
					итого	65,00	765	37	27