

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

17ДЕНЬ

08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	32,61	242	13	16	12
	ГОР.БЛЮДО	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6,81	239	7	4	43
	ГОР.НАПИТ	705	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	5,90	137			30
	хлеб	902	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	54	2	1	10
	ЗАКУСКА	71	ВИНЕГРЕТ	100	7,74	129	1	10	7
	сладкое		ЛОМТИШКА	30	18,00	133	15	20	18
			СОК	200	18,00	98			24
			ПЕЧЕНЬЕ	14	2,14	78	1	1	10
			ИТОГО		92,00	1110	39	42	154
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	280	20,14	217	11	8	24
	2 блюдо	423	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	32,58	283	13	24	4
	гарнир	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,16	274	10	7	9
	сладкое	685	ЧАЙ	200	1,52	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,57	57	2	1	11
				итого		65,00	891	35	40