

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

20день

10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники со сгущенным молоком	200	58,30	537	35	26	90
	напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	сладкое		гемотаген	40	14,00	100	3	1	21
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	фрукты	401	яблоко	108	9,72	45			9
				итого	92,00	909	41	33	161
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник	250	10,07	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное	260	47,45	306	24	19	16
	гарнир								
	напи ток	645	кисель из сока	200	6,03	154			47
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,45	54	2	1	10
				итого	65,00	715	30	26	101