

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

18день

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,11	171	11	9	12
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	9,73	169	4	5	26
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	закуска	43	салат из свежей капусты	100	4,14	91	14	5	9
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	147	14,44	58			11
				итого	55,00	657	32	22	90
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,89	144	3	5	20
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	42,68	216	15	16	2
	гарнир	511	рис отварной	180	10,20	249	4	4	48
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,77	106	1		25
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	36	2,99	94	3	1	18
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого	65,00	863	28	26	125