

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

21день

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	80	29,34	217	12	14	10
	гор.блюдо	534	капуста тушеная	150	7,16	121	31	5	14
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	35	1,73	63	2		12
	сладкое		ломтишка	30	18,00	133	1	5	20
	сладкое		печенье	14	2,17	78	1	1	10
			круассан	60	18,00	250	4	13	29
	фрукты	401	яблоко	159	14,29	62	1	1	13
			итого		92,17	985	52	39	123
Обед	закуска	43	салат из капусты	100	3,54	90	14	5	9
	1 блюдо	135	суп овощной	250	3,81	92	5	4	11
	2 блюдо	439	печень тушеная в сметанном соусе	100	41,15	190	19	8	10
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,84	169	4	5	26
	сладкое	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	39	3,20	102	3	1	20
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,98	72	3	1	14
				итого		65,00	775	48	24