

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

22день

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная дружба	205	17,62	235	8	10	28
	напиток	693	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	закуска		бутерброд с сыром	62	13,88	177	7	6	24
	хлеб								
	яблоко	401	яблоко	165	14,86	67	1	1	13
				итого	55,00	605	19	22	85
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	щи из свеж.капусты ,картофелем и куриной грудной	265	17,04	160	16	10	8
	2 блюдо	498	котлета куриная	100	35,37	305	16	21	15
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,86	239	7	4	43
	гор.напиток	639	компот из изюма	200	3,18	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	52	2,55	94	3	1	18
					итого	65,00	860	42	36