

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

23день

16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет	170	38,68	295	18	23	12
	напиток	699	напиток лимонный	200	4,45	101			24
	закуска		помидоры свежие порционные	60	7,93	14			2
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	сок		сок	200	18,00	98			24
	сладкое		печенье	14	2,17	78	1	1	10
	фрукты	401	мандарин	107	18,48	31	1		6
				итого	92,00	696	22	25	93
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными фрикадельками	250\30	11,81	156	7	6	17
	2 блюдо	485	голубцы ленивые	200\50	49,48	298	37	17	17
	гарнир								
	сладкое	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	901	хлеб ржаной	37	1,83	67	2		13
					итого	65,00	582	46	23