

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

23день

16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет	200	36,45	344	22	27	14	
	напиток	699	напиток лимонный	200	4,45	101			24	
	хлеб	901	хлеб пшеничный	50	4?1	131	4	1	26	
				итого		55,00	576	26	28	64
Обед	закуска									
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными фрикадельками	250\30	11,81	156	7	6	17	
	2 блюдо	485	голубцы ленивые	200\50	49,48	298	37	17	17	
	гарнир									
	сладкое	685	чай	200	1,48	60			15	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	901	хлеб ржаной	37	1,83	67	2		13	
				итого		65,00	582	46	23	62