

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

24день

17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	36,10	399	15	20	39
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	закуска		бутерброд с маслом	60	13,97	217	3	12	23
	хлеб								
	сладкое								
	сладкое								
	фрукты	401	яблоко	176	15,81	72	1	1	15
		401	апельсин	118	20,06	34			6
			итого		92,06	812	20	35	100
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой ,картофелем и куриной грудкой	250	3,98	102	5	5	123
	2 блюдо	423	бефстрогонов с филе грудки	110	43,19	317	15	26	4
	гарнир	511	каша гречневая	180	9,21	267	10	6	9
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42	3,46	110	3	1	22
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	32	1,58	58	2		11
				итого		65,00	971	35	39