

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11rk

24день

17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	37,31	400	15	20	39
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	закуска		бутерброд с маслом	43	11,57	165	2	10	16
	хлеб								
	сладкое								
	сладкое								
				итого	55,00	654	18	32	72
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой ,картофелем и куриной грудкой	250	3,98	102	5	5	123
	2 блюдо	423	бефстрогонов с филе грудки	110	43,19	317	15	26	4
	гарнир	511	каша гречневая	180	9,21	267	10	6	9
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42	3,46	110	3	1	22
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	32	1,58	58	2		11
				итого	65,00	971	35	39	85