

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

1день

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394\600	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,48	175	11	8	13
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	150	8,74	146	3	5	22
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	8,54	126	3	20	20
	закуска	71	винегрет овощной	100	7,97	130	1	10	17
	хлеб	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
	фрукты	401	яблоко	101	9,80	42			9
				итого	55,00	915	23	50	126
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями и куриной грудкой	262	11,13	190	6	9	20
	2 блюдо	541	рагу овощное с филе грудки	250	47,46	338	29	18	25
	гарнир								
	сладкое	699	напиток лимонный	200	4,45	101			24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
				итого	65,00	922	38	28	83