

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

2день

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	70	26,41	193	10	13	9
	напиток	340	омлет натуральный	170	39,35	301	18	23	12
		685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	58	4,76	152	4	2	30
	сладкое								
	сладкое								
	фрукты	401	апельсин	118	20,06	34	1		6
				итого	92,00	740	33	38	72
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ скапустой,картофелем и куриной грудкой	270	15,50	161	10	10	11
	2 блюдо	386\597	рыба запеченая подл молочным соусом	110	32,47	153	16	7	6
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,81	169	5	4	26
	гор.напиток	639	компот из с\фрукты	200	3,58	118			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	29	2,37	52	2		10
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
					итого	65,00	707	35	21