

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

День

22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью и сгущ.молоком	200	47,13	477	28	21	8
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,32	105	3	1	20
	сладкое		вафли	30	12,00	106	1	1	23
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	фрукты	401	яблоко	169	15,43	70	1	1	14
				итого	92,00	936	35	31	166
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник	250	8,47	126	2	5	14
	2 блюдо	437	гуляш из филе	110	37,70	437	14	20	4
	гарнир	511	рис отварной	180	10,21	249	5	4	48
	напиток	699	напиток апельсиновый	200	5,47	102			25
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	20	1,68	53	2	1	10
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
					итого	65,00	839	25	30