

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

4день

23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498\332	котлета куриная с макаронными изделиями	270	41,81	508	21	12	55
	напиток	693	какао с молоком	200	8,58	126	3	5	20
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,24	105	3	1	20
	сладкое								
	сладкое								
	фрукты	401	мандарин	107	18,27	36	1		7
	фрукты	401	апельсин	118	20,06	40	1		8
				итого	92,00	815	29	18	111
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты, картофеля и куриной грудкой	270	12,84	144	14	9	8
	2 блюдо	431\600	печень по строгиновски	100	38,57	192	14	12	7
	гарнир	516	гречка отварная	180	8,54	267	10	6	9
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого	65,00	773	40	27	62