

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

5день

24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	200	25,28	383	11	9	71
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,11	90	1	2	17
	закуска		бутерброд с сыром	60	15,24	176	7	7	22
	хлеб								
	сладкое		круассан	60	18,00	250	4	13	29
	сладкое		печенье	14	2,17	78	1	1	10
	фрукты	401	мандарин	144	25,36	49	1		10
				итого	92,00	1026	25	32	159
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	суп крестьянский с куриной грудкой	275	18,09	189	13	11	7
	2 блюдо	400\598	суфле рыбное	110	29,60	158	16	9	6
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	21
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6,03	155			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого	65,00	725	35	25	96